Coaching/Training on the Job

Der Begriff "Coaching" kommt aus dem Leistungssport, wo jeder Spitzensportler seinen privaten Trainer hat. Durch die gestiegenen Anforderungen im professionellen Bereich erlebt das Coaching im Umfeld von Unternehmen seine Renaissance.
Coaching ist in erster Linie eine Schulung, allerdings findet diese direkt an Ihrem Arbeitsplatz statt. Das Coaching kann persönlich vor Ort oder über andere Kommunikationswege erfolgen. Neben einer normalen Schulung bietet das Coaching Ihnen die Möglichkeit, komplexe Problemstellungen direkt an Ihrem Arbeitsplatz zu erfassen und zu beseitigen. Dabei gehen wir individuell auf Ihre Infrastruktur ein und finden mit Ihnen eine Lösung für Ihre Unternehmung.

Wann ist Coaching sinnvoll?

Es gibt Situationen und Entscheidungen, bei denen man alleine nicht weiterkommt:

- Weil einem Ansatzpunkte oder Kenntnisse fehlen, um die nötigen Schritte einzuleiten.
- Weil man emotional so verstrickt ist, dass man keinen klaren Gedanken fassen kann.
- Weil man die eigenen Ideen mit einem Außenstehenden durchgehen und prüfen möchte.
- Weil man wieder in alte Muster zurückfällt, bzw. das Umsetzen mancher Ziele im Sande verläuft.
- Weil man die eigenen Ziele/Wirkung einfach überprüfen möchte und sich Feedback von außen holen will.
- Weil es manchmal gut ist, wenn man von jemand gepusht wird, um am Ball zu bleiben.
- Weil man irgendetwas verändern möchte, aber keine Ahnung hat, wo man ansetzen soll.

*Weil einem die neusten technologischen Entwicklungen und Methoden nicht bekannt sind.

Wie funktioniert Coaching?

Das Coaching kann persönlich, telefonisch oder auch per E-Mail erfolgen. Den sinnvollsten Weg vereinbaren wir gemeinsam - abgestimmt auf das Thema, das Sie angehen möchten.
Beim persönlichen Gespräch vereinbaren wir einen Termin - besprechen vorher genau, welche Ziele und Erwartungen Sie haben, wie Ihre jetzige Situation aussieht und wo Sie hinmöchten. Dadurch ist eine optimale Vorbereitung gewährleistet: Wir können im Gespräch direkt "in die Vollen" gehen und die Zeit optimal nutzen.
Beim Coaching per E-Mail stellen wir Ihnen - im Anschluss an die Vorbereitungsphase, die genauso abläuft wie beim persönlichen Coaching - Fragen, bzw. geben Ihnen "Hausaufgaben" und gehen anhand Ihrer Antworten gezielt weiter vor.
Das schriftliche Coaching hat sehr viele Vorteile, weil man aufgrund der zeitlichen Unabhängigkeit und Flexibilität "tiefer" kommt und Sie sich intensivere Gedanken machen können. Ein weiterer Vorteil ist, dass Sie sowohl zeitlich als auch räumlich völlig unabhängig sind.
Aus diesem Grunde entscheiden sich viele für das schriftliche Coaching, selbst wenn Sie räumlich in unserer Nähe sind. Ideal ist oft eine Kombination aus E-Mail-Coaching und persönlichem Coaching - ganz besonders dann, wenn es um die eigene Wirkung auf andere oder um die Verbesserung von zwischenmenschlichen Beziehungen und der Kommunikation geht.
Und das Gute daran ist: Ein Coaching wird ganz individuell auf Sie abgestimmt.

Artikel als PDF herunterladen